

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VILLA MARIA CHIARA**
Indirizzo **63, VIALE GOLGI – 27100 PAVIA (PV), ITALIA**
Telefono **3384307122 – 0382/84542**
E-mail **villamariachiara@gmail.com**
Codice Fiscale **VLLMCH78T62M109C**
P.Iva **02192800189**

Luogo e Data di nascita **VOGHERA PV - IL 22 DICEMBRE 1978**
Patente **B, automunita, disponibile a trasferimenti sia in Italia e/o Estero**
Titolo Professionale **Biologa nutrizionista, specialista in scienza dell'alimentazione
Iscrizione all'Albo A (N. 055340) dell'Ordine Nazionale dei Biologi dal
29/04/2005**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Ottobre - Attualmente**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **THE EUROPEAN HOUSE-AMBROSETTI
Via F. Albani 21
20149 Milano - Italia**
Tipo di impiego **Docente al corso di "Professione Manager Edizione Penny Market 2013 -2014" - Igiene degli
alimenti - Etichettatura del Prodotto - Qualità del Prodotto**

- Date **Giugno 2012 – Attualmente**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consultorio Familiare ONLUS,
Viale della Libertà Pavia**
Tipo di impiego **Consulente per la Valutazione Nutrizionale ed Energetica personalizzata e in gruppi nei corsi di
preparazione al parto e nella menopausa.**

- Date **Aprile 2013 - Attualmente**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **CIR - FOOD
Largo Donegani, 2 - Milano**
Tipo di impiego **Consulenza per progetti di Educazione Alimentare nelle scuole e serate informative per i genitori
in alcuni comuni.**

Date	Da Maggio 2009 a Ottobre 2009 – Da Febbraio – a Gennaio 2011 – Aprile 2015 - Attualmente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Galdus Società Cooperativa Via Piazzetta, 2 - 20139 Milano
Tipo di impiego	Docenza di alimentazione nell'attività di formazione del progetto Qualifica ASA e OSS e riqualifica ASA. Docenza per corso di formazione di H.A.C.C.P. Igiene degli alimenti. Scienza dell'alimentazione. Alimentazione Salutare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio EXCALIBUR C.so Vittorio Emanuele II, 8 - 10121 Torino
Tipo di impiego	Formazione HACCP BENNET 2013 – 2014 - 2015
• Date	Aprile 2013 – Dicembre 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Almo Collegio Borromeo Piazza Borromeo, 23 - Pavia
Tipo di impiego	Consulenza per redazione Menù nutrizionalmente corretti per mensa interna e Sportello Nutrizionale per gli studenti.
• Date	Ottobre 2012- Attualmente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Enaip Lombardia Via B. Luini, 5 20123 Milano
Tipo di impiego	Docenza Corso HACCP presso il Carcere Minorile Beccaria Milano
• Date	Gennaio 2010 – Giugno 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Luigi Clerici Via Montecuccoli, 44/2 – 20147 Milano
Tipo di impiego	Docenza sull'Alimentazione – Corsi ASA, OSS e riqualifica ASA. Docenza di scienza dell'alimentazione ed igiene nei corsi di Operatore della Ristorazione, Aiuto Cuoco e Tecnico di Cucina. Supervisione nutrizionale in corsi di cucina sui gruppi sanguigni.
• Date	Febbraio 2013 – Giugno 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambiente e Acqua ONLUS <i>Via Cesare Pascarella 33 - Milano (MI)</i>
Tipo di impiego	Progetto di collaborazione con alcuni Comuni della Lombardia con interventi nelle scuole elementari e medie su progetti di una "Corretta Educazione Alimentare".
• Date	Aprile 2011 – Maggio 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola C.A.A.P., Via Montegrappa, 4/E Pavia
Tipo di impiego	Docenza di Nutrizione presso il corso "Massaggiatori e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici".
• Date	Gennaio 2011 - Attualmente
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Presso Varie aziende milanesi e pavesi.
Tipo di impiego	Redazione del manuale H.A.C.C.P. con relativa formazione.
• Date	Luglio 2007 - Attualmente
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico Polispecialistico S.Anna Via Secondo Bonacossa, 45 – 27020 Dorno (PV)
Tipo di impiego	Consulente per la Valutazione nutrizionale ed energetica e Coordinatore del Centro.
• Date	Maggio 2010 – Attualmente

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	APOLF (Azienda Speciale) Comune di Pavia, Provincia di Pavia Via San Giovanni Bosco 23/25 - 27100 Pavia
Tipo di impiego	Docenza in Scienze dell'alimentazione per il "Corso di Aiuto Cuoco" presso il carcere di Vigevano.
• Date	Gennaio 2009 - Attualmente
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Presso Studi Dentistici a Pavia e Sondrio.
Tipo di impiego	Consulente per la Valutazione nutrizionale ed energetica dei loro pazienti.
• Date	Settembre 2011 – Dicembre 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Familosophy- via Arona, 15 Milano
Tipo di impiego	Consulente per la Valutazione nutrizionale ed energetica. Redazione del menù per la scuola dell'infanzia e nido.
• Date	Maggio 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	LILT (Lega Italiana per la lotta contro i tumori) – Sezione Provinciale di Milano. Via Venezian, 1 – 20133 Milano
Tipo di impiego	Conferenze su "Alimentare la Salute" nelle Scuole Superiori.
Date	Dicembre 2009 – Febbraio 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	APOLF (Azienda Speciale) Comune di Pavia, Provincia di Pavia Via San Giovanni Bosco 23/25 - 27100 Pavia
Tipo di impiego	Docenza in Scienze dell'alimentazione per il corso di "Assistente Familiare Belgioioso."
Date	Aprile 2009 – Novembre 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP (Centro Formazione Professionale) Comune di Pavia Piazza Municipio, 2 - 27100 Pavia
Tipo di impiego	Docenza in Scienze dell'alimentazione per il "Corso di Aiuto Cuoco" presso il carcere di Vigevano.
Date	Da Maggio 2009 a Ottobre 2009 – Da Febbraio – a Gennaio 2011 – Aprile 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Galdus Società Cooperativa Via Piazzetta, 2 - 20139 Milano
Tipo di impiego	Docenza di alimentazione nell'attività di formazione del progetto Qualifica ASA e OSS e riqualifica ASA. Docenza per corso di formazione di H.A.C.C.P. Igiene degli alimenti.
Date	12 febbraio 2009 – 1 aprile 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo Statale "Carlo del Prete" Via Tortura, 1 27023 Cassolnovo – PV-
Tipo di impiego	Docenza come esperta di incontri per progetto di Educazione Alimentare
Date	26 gennaio 2009 - Febbraio 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Umana Dimora Basso Milanese e Lomellina e Comune di Dorno Via Scaldatole, 17 – Dorno (PV)
Tipo di impiego	Docenza per il corso di "H.A.C.C.P.: Igiene degli alimenti" per i commercianti.
• Date	Giugno 2008; Giugno 2009 –Settembre 2009 - Maggio 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ente di Formazione Professionale LiveEurope Piazza XXV Aprile, 2 – 20121 Milano
Tipo di impiego	Docenza di "H.A.C.C.P. – Igiene degli alimenti" presso la Casa Circondariale di Opera. Progetto F.S.E. 2007/2008 "In cammino da Opera a Chiaravalle"
• Date	Maggio – Giugno 2008

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Fondazione Adelaide Cairoli – Scuola dell'Infanzia Via Fosso Galena, 7 27027 Gropello Cairoli
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Incarico di svolgere il progetto "Arte a Tavola" nella Scuola dell'Infanzia.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Aprile 2008; Gennaio 2009 – Febbraio 2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Istituto Comprensivo di Basiglio P.za L. da Vinci Basiglio (MI)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Svolgimento di lezioni frontali di Educazione Alimentare.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Marzo 2008 – Dicembre 2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Casa di Cura Villa Esperia - Salice Terme - (Pavia)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Lavoro a titolo gratuito presso il Reparto di Riabilitazione Nutrizionale e Psicomotoria del Paziente Obeso, associato al trattamento di Terapia Cognitivo Comportamentale.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Novembre 2007 – Dicembre 2007 ; Dicembre 2008 – Gennaio 2009 ; Dicembre 2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Istituto Statale d'Istruzione Superiore "C. Pollini" Via Marsala, 11 – 27036 Mortara (Pavia)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Svolgimento di lezioni frontali nell'ambito del Corso Surrogatorio di "Esperto di Ristorazione Gastronomica delle Regioni Italiane." Docenza di Principi della Moderna Scienza Alimentare.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Febbraio 2008 – Marzo 2008; Novembre 2008 – Dicembre 2008 - Marzo 2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Istituto di Istruzione Superiore "Nicola Moreschi" Via S. Michele del Carso, 25 – 20144 Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Svolgimento di lezioni frontali di Educazione Alimentare nell'ambito del progetto di Educazione alla Salute.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Marzo 2007- Giugno 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Settore Agricoltura Provincia di Pavia Piazza Italia, 2 - 27100 Pavia
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Incarico di realizzazione del progetto sperimentale di "Educazione al Consumo" per le scuole medie superiori.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Marzo 2007- Giugno 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Coldiretti, sezione di Pavia Piazza Guicciardi, 7 - 27100 Pavia
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Incarico professionale di docenza all'interno del Progetto "Educazione Alimentare" da svolgersi nelle scuole dell'infanzia, nella scuola primaria e nella scuola secondaria di primo grado.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Ottobre 2003-Giugno 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Amici della Terra – Ambiente e Acqua Via L.Einaudi, 1 - Cologno Monzese
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Progetto di collaborazione con alcuni Comuni della Lombardia con interventi nelle scuole elementari e medie su progetti di una "Corretta Educazione Alimentare". Progetto di collaborazione con il CAP (Conorzio dell'Acqua Potabile) sull' "Importanza dell'acqua potabile e sua utilizzazione".
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dicembre 2006 – Novembre 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione 	ICP (Istituti Clinici di Perfezionamento) di Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Tirocinio specialistico presso il servizio di dietologia (Centro Parkinson).
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	settembre 2006 - dicembre 2006; marzo 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	FORCE Viale Monza, 137 - 20126 Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Docente nel corso "Commesso alla Grande distribuzione".

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Novembre 2006 - Attualmente
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	"Tam Tam" mensile indipendente di informazione con redazione a Mede. Collaborazione per una rubrica sulla Nutrizione.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Ottobre 2005 – Giugno 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Dipartimento Prevenzione Medica ASL di Pavia. Tirocino specialistico volontario presso l'ufficio Nutrizione.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Settembre 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	DIESSE (Didattica e Innovazione Scolastica, Centro per la formazione e l'aggiornamento). Stesura di un progetto di Educazione Alimentare per gli insegnanti, genitori e alunni. (vedi sito internet: www.diesse.org)
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Aprile – Maggio 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego 	Amici della Terra - Via L.Einaudi, 1 - Cologno Monzese Consulenza e Docenza nel progetto "Scegliere Gustando" - Commissione mensa dei ragazzi, nel comune di Cologno Monzese.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Dicembre 2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego 	Azienda Agricola Fiocca - Via Scaldasole, 17 - 27020 Dorno(PV) Consulenza nutrizionale e stesura di un depliant per la valorizzazione del prodotto tipico dell'azienda (il riso).
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Aprile–Settembre 2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego 	INSIGNA SECURITY Piazza XXV aprile, 2 - Milano Docente nei corsi F.S.E. di Agriturismo dal titolo "Esperto nella ristorazione e valorizzazione delle produzioni tipiche agrituristiche", "Tecnico superiore per la ristorazione e la valorizzazione dei prodotti territoriali e delle produzioni agrituristiche" e " Corso di specializzazione in tecniche di gestione e promozione agrituristica".
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Aprile 2004 - Ottobre 2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Università degli Studi di Milano, Dipartimento del Distam. Conseguimento del tirocino primo e secondo anno della Scuola di Specialità al Distam dell'Università di Milano sezione nutrizione.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Febbraio-Marzo 2004
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	Laboratorio di Farmacobiochimica presso Dipartimento di Scienze Fisiologiche-Farmacologiche Cellulari-Molecolari della Sezione di Farmacologia e Biotecnologie. Università degli Studi di Pavia. Test in vitro su cosmetici e assistenza ai laboratori per gli studenti del corso di laurea in Scienze Biologiche.
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1998-2003
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	Dott. Arch. Palmieri Antonella via Scaldasole, 17 - 27020 Dorno (Pv), Italia Studio di Architettura Palmieri Piani di Sviluppo delle Valli del Luinese (VA).
<ul style="list-style-type: none"> Principali mansioni e responsabilità 	Valorizzazione dei prodotti tipici dei territori presi in considerazione. Riscoperta di alcuni prodotti enogastronomici sotto l'aspetto pubblicitario.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	14 novembre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Conseguimento della Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo nutrizione applicata, presso L'Università degli Studi di Milano Facoltà di Medicina e Chirurgia con Tesi: "MNA (Mini Nutritional Assessment) utilizzato nei pazienti affetti da Malattia di Parkinson dimostra un peggioramento della malnutrizione in relazione agli anni di malattia."
• Qualifica conseguita	Specialista in Scienza dell'Alimentazione con votazione di 70/70.
• Date	Ottobre 1997 - Luglio 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea quinquennale vecchio ordinamento in Scienze Biologiche , indirizzo Fisiopatologico , conseguito presso l'Università degli Studi di Pavia in data 29/07/2003 con Tesi: "Valutazioni delle caratteristiche antiossidanti degli estratti di <i>Pinus maritima</i> , <i>Citrus Sinensis</i> , <i>Crocus Sativus</i> ". Internato di laurea nel laboratorio di Farmacobiocchimica presso Dipartimento di Scienze Fisiologiche-Farmacologiche Cellulari- Molecolari della Sezione di Farmacologia e Biotecnologie Farmacologiche dell'Università degli Studi di Pavia. Le tecniche imparate sono di tipo spettrofotometrico. Utilizzazione di spettrofotometri e centrifughe. Analisi enzimatica, analisi antiossidante degli estratti naturali, utilizzando plasma e saliva.
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Biologiche con votazione di 97/110
• Date	1997
• Qualifica conseguita	Diploma di maturità scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

<i>ALTRA LINGUA</i>	Inglese
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

HOBBIES

Partecipazione come hostess a convegni e cene di gala. Organizzazione di cene a tema. Cucina, ricerca di ricette con particolare attenzione a cibi contenenti sostanze antiossidanti.
Sport: Nuoto, Palestra, Tennis, pallavolo.

Letture

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza del sistema operativo Windows e software Office Professional, Machintosh: nei programmi di statistica, quali stat-Wiew, stat works.
Conseguimento della patente europea European Computer Driving Licence (**ECDL**) con il patrocinio dell'AICA.

PARTECIPAZIONE CONVEGNI

ottobre 1993 – 2012: Partecipazione a convegni tenuti nell' Azienda Agricola Fiocca, via Scaldasole, 17 Dorno riguardanti lo sviluppo del territorio in particolare sul campo ambientale della risorsa umana e della valorizzazione dei prodotti tipici enogastronomici.
22 giugno 2001: "La distorsione dell'immagine corporea nei disturbi del comportamento alimentare" organizzato dall'Università degli studi di Pavia.
22 maggio 2002: "Strategie preventive in nutrizione: attori a confronto e sinergie" organizzato dall'Azienda sanitaria locale di Lodi.
24 maggio 2002: "L'ascolto musicale: strutture musicali e tipologie d'ascolto" organizzato dall'Università degli Studi di Pavia.
24 maggio 2002: "Aspetti terapeutici della musica e aspetti musicali della psicoterapia" organizzato dall'Università degli Studi di Pavia.
22 novembre 2002: "Le problematiche della filiera del riso nel mercato in relazione alla nuova OCM" organizzata dall'associazione interprofessionale Cerealicola.
16 ottobre 2003: "La nutrizione in una Dimensione di Intercultura" organizzata dall'Azienda U.S.L. di Bologna all'interno della Giornata mondiale dell'alimentazione-FAO.
2 dicembre 2003: "I riflessi dell'OGM sul mercato nella filiera del riso" organizzata dall'Associazione Interprofessionale Cerealicola.
4 aprile 2004: "Il riso: alimento fondamentale per la salute umana" organizzato dal circolo

culturale un punto macrobiotico e l'Ente Nazionale Risi.

12 maggio 2004: Giornata di studio "Prodotti erboristici e integratori alimentari. Nuovo scenario italiano e internazionale" organizzato dal Gruppo scientifico italiano studi e ricerche (GSISR).

18 giugno 2004: Giornata di studio "La fitoterapia nelle dislipidemie" organizzato dal Centro studi e Ricerche sulla Caratterizzazione e Sicurezza d'Uso di sostanze naturali Giovanni Galli.

8 ottobre 2004: "Obesità: stato attuale e prospettive" organizzato dalla SIO (Società Italiana Obesità).

11-13 novembre 2004: "MILANOPEDIATRIA 2004" Nutrizione-Genetica-Ambiente per l'educazione alla salute.

19-20 Novembre 2004: Convegno Nazionale "Il riso è vita" organizzato in occasione dell'anno internazionale del riso 2004 dal Ministero delle Politiche Agricole e dall'Ente Nazionale Risi.

26 novembre 2004: Giornata di studio "Alimentazione, nutrizione e qualità della vita nell'anziano" organizzata dalla Società italiana di Nutrizione Umana (SINU) a Milano.

28-29 novembre 2005: "Il ruolo della fibra e degli integratori nella dieta" organizzato dall'ABNI presso la "Domus Carmelitana" a Roma.

6-8 marzo 2006: "L'alimentazione come fattore di prevenzione e di benessere" organizzato dall'ABNI presso la "Domus Carmelitana" a Roma.

18-19 maggio 2006: XVI Convegno Nutrizione e Dietetica "Il paziente dietologico: la clinica" organizzato dall'Associazione Dietetica Italiana (ADI) sezione Lombardia/Canton Ticino a Como.

19 giugno 2006: "Il ruolo della ristorazione nella lotta all'obesità: elementi e indirizzi" organizzata dalla Società italiana di Nutrizione Umana (SINU) a Milano.

11 novembre 2006: "Nutrizione Linee Guida" organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi a Milano.

23-25 novembre 2006: "MILANOPEDIATRIA 2006" Nutrizione-Genetica-Ambiente per l'educazione alla salute.

17-18 maggio 2007: XVII Convegno Nutrizione e Dietetica "Dal Farmaco al functional food: gli alimenti e le diete come terapia" organizzato dall'Associazione Dietetica Italiana (ADI) sezione Lombardia/Canton Ticino a Como.

6-13-20 giugno 2007: "Formazione congiunta degli operatori scolastici e sanitari responsabili del coordinamento delle azioni di programmazione e sviluppo delle attività di educazione alla salute e promozione alla salute" svolto presso la sede I.Re.F. Scuola di Direzione in Sanità - Regione Lombardia

Anno Scolastico 2006-2007: partecipazione a incontri formativi "L'orto in tavola" progetto la Tavola delle Meraviglie organizzato dal settore agricoltura della Provincia di Pavia e della Regione Lombardia.

26 giugno 2007: "Nutrizione pediatrica dal bambino all'adolescente" Realizzato dall'Istituto Danone in collaborazione con la Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo Università degli Studi di Milano.

19 agosto 2007: "Arte della degustazione" realizzato dall'Università del caffè di Trieste a Rimini.

13 ottobre 2007: "Argomenti di nutrizione. Alimenti come strumenti di salute e benessere." Organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi a Castello di Moncrivello.

18-19 ottobre 2007: "Le giornate Nazionali di Nutrizione Pratica 2007" organizzato da Dietecom Italia Fiera Milano City.

29-30 novembre 2007: "Dalla prevenzione alla terapia nutrizionale: ruolo di carboidrati e fibra alimentare." Organizzato dalla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) a Milano.

14-15 marzo 2008: "Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e della Sindrome Metabolica: aspetti teorici e pratici." Primo convegno congiunto SIO-ADI Lombardia a Milano.

22-23 maggio 2008: "Le Giornate di Nutrizione Pratica 2008" organizzato da Dietecom Italia Fiera Milano City.

20 settembre 2008: "Applicare ed utilizzare: La dietetica per volumi e la nutrizione artificiale." Congresso regionale A.D.I. Sezione Lombardia – Svizzera. Palazzo Regione Lombardia (Mi).

15 novembre 2008: Workshop "Disturbi Alimentari – Aspetti Clinici e Terapeutici" la paura del cibo ed il disagio per il corpo: il trattamento dei DA. Svoltosi al Polo Tecnologico di Navacchio (PI).

20-22 novembre 2008: "MILANOPEDIATRIA 2008" Nutrizione-Genetica-Ambiente per l'educazione alla salute.

28 marzo 2009: "Prevenzione dell'obesità infantile: strategie nutrizionali dalla gravidanza all'età scolare." Organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi a Milano.

25 aprile 2009: Malattie metaboliche e interferenze con la salute: confronto critico su pratiche dietetiche e stili di vita" organizzato da Istituto Olistico italiano tenutosi ad Abano Terme.

26 aprile 2009: Cambiare stile di vita: "L'importanza di un equilibrato approccio alimentare, nutrizionale e psicologico associato ad una corretta disintossicazione e attività fisica per la tutela della salute" organizzato da Istituto Olistico Italiano tenutosi ad Abano Terme.

13-14 maggio 2009: "Le Giornate di Nutrizione Pratica 2009" organizzato da Sprim Italia Fiera Milano City.

19 settembre 2009: "Nutrizione oggi: dall'ospedale al territorio" congresso regionale A.D.I. Sezione Lombardia – Svizzera. Università degli Studi di Brescia.

17 aprile 2010: "Il riso da coltura a cultura alimentare: per una valorizzazione economica e nutrizionale." Organizzato dalla Fondazione per le biotecnologie e SAIAGRICOLA.

28-29 Aprile 2010: "Le Giornate di Nutrizione Pratica 2010" organizzato da Sprim Italia Fiera Milano City.

5-6 novembre 2010: "Il diario alimentare online: ricerca scientifica e tecnologica moderna per la gestione del peso." Aboca – Sansepolcro (AR).

18-21 novembre 2010: "MILANOPEDIATRIA – 2010." Nutrizione-Genetica-Ambiente per l'educazione alla salute.

25 novembre – 2010 Workshop "Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici." Tenutosi a Milano.

25-26 novembre 2010: Riunione Nazionale SINU "Nutrizione, attività fisica, benessere." Organizzata dalla Società Italiana di Nutrizione Umana a Milano.

28 gennaio 2011: "Seminario Prevenzione di qualità in Lombardia" organizzato da Fondazione ESAE (OreD) e Regione Lombardia Famiglia, Conciliazione Integrazione e Solidarietà Sociale.

6-7 aprile 2011: Le Giornate di Nutrizione Pratica 2011" organizzato da Sprim Italia Fiera Milano Rho.

14 aprile 2011: "Tra carcere e territorio – Un percorso per costruire linguaggi comuni." Organizzato da A.P.O.L.F. - Pavia

15 aprile 2011: "Dalla dieta VLCD di tipo oloproteico, alla dieta di tipo mediterraneo." organizzato dal Akesios tenutosi a Parma all'interno di Pianeta Nutrizione.

10-11 Giugno 2011: "Combattere la malnutrizione in difetto ed in eccesso." Le strategie dietetiche con l'utilizzo della nutrizione artificiale, dei farmaci e degli integratori. Congresso Regionale ADI.

31 luglio 2011: "Sindrome metabolica: il ruolo dell'infiammazione cronica nell'insorgenza delle alterazioni metaboliche."

23 Novembre 2011: "Seminario 3 EMME" organizzato da A.I.Nu.C. (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dicembre 2011: "La lotta all'obesità dall'età infantile a quella adulta" evento formativo a distanza organizzato da Fondazione IRCCS CA' GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO.

Dicembre 2011: "Il trattamento multidisciplinare dell'obesità grave" evento formativo a distanza organizzato da Fondazione IRCCS CA' GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO.

9 Luglio 2012: "Guadagnare salute: gli interventi sugli stili di vita, con obiettivo formativo nazionale: Epidemiologia-Prevenzione e Promozione della salute.

10 settembre 2012: "Competenze di base del counselling in ambito sanitario."

Novembre 2012: "MILANOPEDIATRIA – 2012." Nutrizione-Genetica-Ambiente per l'educazione alla salute.

25 giugno 2013: "I probiotici e il microbiota: Up to date 2013. I probiotici: dalla salute dell'intestino verso nuove prospettive di impiego." Corso congiunto SIO-ADI Lombardia.

6 luglio 2013: "I principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute" Organizzato da E.N.P.A.B. (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi).

13-14 settembre 2013: "Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013" - Congresso congiunto Regionale SIO - ADI Lombardia 2013

14 settembre 2013: "Workshop corso di terapia cognitivo-comportamentale con applicazioni di nutrizione clinica." - Congresso congiunto Regionale SIO - ADI Lombardia 2013.

11 ottobre 2013: "Professione biologo: come fare matching con il mondo del lavoro." Organizzato da E.N.P.A.B. (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi).

30 novembre -1dicembre 2013: Corso per "Valutatori interni di sistemi di autocontrollo HACCP" tenutosi a Padova organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi.

29 dicembre 2013: "Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute con obiettivo formativo nazionale. Linee guida. Programma all'interno di guadagnare salute.

30 dicembre 2013: "Introduzione all'informatica sanitaria". Organizzato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

31 dicembre 2013: "Introduzione alla medicina di rete". Organizzato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

7 – 8 marzo 2014: "Corso per consulente tecnico – scientifico del sistema HACCP e della sicurezza alimentare nel settore agro-alimentare". Tenutosi a Torino organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi.

16 maggio 2014: "Il ruolo della nutrizione nel trattamento multidisciplinare integrato: dalla Neurodegenerazione alla Sindrome Metabolica" III Congresso Nazionale Brain&Nutrition

2013-attualmente: redazione di articoli per il sito on-line: www.unadonna.it

2006- attualmente: redazione di una rubrica riguardante la nutrizione per il "Tam-Tam" mensile locale

PUBBLICAZIONI

11-12 novembre 2003: Partecipazione con un contributo scientifico orale (tesi di laurea) dal titolo "Valutazioni delle caratteristiche antiossidanti degli estratti di citrus sinensis e crocus sativus" al convegno sugli Antiossidanti in Alimenti dell'Area Mediterranea Valutazioni chimico-nutrizionali, livelli di ingestione e riflessi sulla salute del consumatore" che si è tenuta all'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) a Roma l'11-12 novembre 2003.

29 settembre-4 ottobre 2004: Partecipazione con un contributo scientifico poster dal titolo "Antioxidant action of citrus sinensis and crocus sativus extracts." al Convegno "Cost 926 + MC meeting" 29 sett. -4 ottobre 2004 teutosi a Budapest, Ungheria.

24-27 ottobre 2007: Partecipazione con un contributo scientifico poster dal titolo: "Armband dimostra che le discinesie aumentano il dispendio energetico nel malato di Parkinson." S.E.Cordara, A.Vairo, G.Pezzoli, A.Marczewska, S.Marighella, **M.C.Villa**, C.Baldo, C.Savardi, A.Mauri, M.Barichella. XII Corso Nazionale ADI, La NutriCLinica: Dall'EBM alla Pratica Diagnostico-Dietoterapeutica Giardini Naxos (Catania).

28 febbraio 2008: Pubblicazione sulla rivista **Nutritional Neuroscience** dal titolo: "Mini Nutritional Assessment in patients with Parkinson's disease: correlation between worsening of the malnutrition and increasing number of disease-years." Michela Barichella, **Maria Chiara Villa**, Arianna Massarotto, Sara Elisabetta Cordara, Agnieszka Marczewska, Antonella Vairo, Cinzia Baldo, Andrea Mauri, Chiara Savardi, Gianni Pezzoli

.RELATORE A CONVEGNI

3 giugno 2007: Partecipazione come relatore al convegno "Ricette, alimenti tipici lomellini ed i loro valori nutrizionali" organizzato dall'A.P.C.A.L. (Associazione per la Cultura Alimentare Lomellina) all'interno della 1° Sagra Lomellina alla Cascina Beccarla a Borgo S.Siro (PV).

14 ottobre 2007: Partecipazione come relatore al convegno "Economia e Felicità" organizzato dall'Umana Dimora all'Agriturismo Fiocca Dorno (PV).

18 ottobre 2007: Partecipazione come relatore al convegno "La Medicina dello Sport nel Bambino" organizzato dal Centro di Medicina dello Sport dell'età evolutiva Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi", Milano.

19 settembre 2008: Partecipazione come relatrice al convegno "Nutriamoci...con arte." Organizzato dal comune di Pieve del Cairo (PV).

13 dicembre 2008: Partecipazione come relatrice al convegno "Sicurezza alimentare alimentare Sicurezza" organizzato dalla Casa Circondariale di Opera (Mi)

20 gennaio 2009: Partecipazione come relatrice al convegno "Dal mondo delle diete ad una sana alimentazione" tenuto al Collegio Universitario Femminile a Pavia.

29 giugno 2009: Partecipazione come relatrice al convegno "Educazione al Consumo" tenutosi all'interno della Fiera del Salento a Galatina.

Aprile 2010: Partecipazione come relatrice "Ristorazione scolastica ponte tra famiglia e scuola" organizzato dal Comune di Dorno.

2 Aprile 2011: Relatore all'incontro "La nutrizione nell'anziano" organizzato dall'AUSER

5 maggio 2012: Partecipazione come relatore al convegno "La diagnosi precoce del cancro della mammella in occasione del 25° di fondazione di ANDOS Varese.

4 Aprile 2013: Relatore all'incontro "Corretta Alimentazione: la nostra dieta quotidiana" presso il Comune di Albese Con Cassano - CO.

10 maggio 2013: Relatore all'incontro "A tavola tra scuola e casa" presso il Comune di Induno Olona - VA -

30 ottobre 2013: Relatore all'incontro: " Corretta alimentazione e complementarietà tra scuola e casa" presso il Comune di Venegono Superiore - VA -

12 giugno 2014: Relatore all'incontro: "Alimentazione sana tra famiglia e scuola" per i genitori dei bambini dell'Asilo Nido presso il comune di Cinisello Balsamo - Mi

7 ottobre 2014: Relatore all'incontro: "Ristorazione Scolastica: ponte tra famiglia e scuola" per i genitori della scuola primaria e secondaria ad Anzano del Parco - CO

27 novembre 2014: Relatore all'incontro: "Turning50" alimentazione per la donna in menopausa, organizzato alla Cascina Cuccagna.

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Data 10 Gennaio 2017

Maria Chiara Villa

